



Irmgard Maria Braun

Begleitung auf kreativen und individuellen Wegen



Willkommen in der Herzoase...

- Hilfe bei Schmerzen, Rückenproblemen, Spannungszuständen •
 - Stärkung Ihres Vitalsystems und Abbau von Stress •
 - Beseitigung mentaler und emotionaler Disbalancen •
 - Lösung innerer und äußerer Konflikte •
- Entfaltung Ihrer individuellen Persönlichkeit und Ihres gesunden Selbstausdrucks •

Mehr Mut, mehr Kraft, mehr Lebensfreude...



...das wünschen wir uns. Doch es gibt Situationen, da gelingt es nicht.

Ich begleite Sie mit meinen Angeboten, damit Sie wieder authentisch, frei, gesund und schöpferisch leben können. Ein Leben voller Potential und innerer Zufriedenheit.

Körperenergiearbeit

Durch sanfte Berührung werden blockierte Energiefelder neu belebt, Körper und Geist können entspannen. Ihr Energiesystem harmonisiert sich, die Selbstheilungskraft wird aktiviert. Ihr Körper findet Wege, sich zu regenerieren und seine Form und Funktion zurück zu gewinnen.

50 € pro 60 Min.

Matrix-Rhythmus-Therapie

Verspannungen? Kopf- und Nackenschmerzen? Konzentrationsmängel? Rückenprobleme? Die seit Jahren bewährte Therapieform bietet eine tief greifende Hilfe bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

60 € pro 60 Min.

Einfühlsame Begleitung in Lebenskrisen und Trauer

„Hausputz für Körper, Geist und Seele“. Treten Sie auf der Stelle? Ist Ihnen alles zu viel? Haben Sie zu nichts mehr Lust? In einem Klima der Annahme gewinnen Sie Einsicht in die Zusammenhänge, entdecken Ihre eigenen Lösungswege und werden wieder „Sie selbst“. Verabschieden Sie sich vom Burnout! Begegnen Sie Ihren Herausforderungen wieder mit Gelassenheit und einem frohen Lächeln!

70 € pro 60 Min.

Seminare zur wertschätzenden Kommunikation und schöpferischen Lebensgestaltung

Nähere Information und aktuelle Termine siehe Homepage
www.akademie-lebensfreude.de



Irmgard Maria Braun

Heilpraktikerin und Seminarleiterin
Grottastrasse 12 • 84163 Marklkofen/Poxau
Tel. +49 (0)1 71 / 71 64 147
info@akademie-lebensfreude.de
www.akademie-lebensfreude.de

Gerne reserviere ich Ihnen einen Termin