

Neue Heilpraxis eröffnet in Poxau Die Herzoase von Irmgard Maria Braun

Die Heilpraktikerin und Seminarleiterin Irmgard Maria Braun eröffnete in der vergangenen Woche ihre Praxis für aktive Wegbegleitung in der Grottastraße 12, Poxau.

Wichtigste", wie sie sagt, in intensiven Selbst-erfahrungsprozessen angeeignet. Praktische Berufserfahrungen hat sie über 5 Jahre in eigener Praxis in Bad Birnbach, in der TCM Kli-

Landau, Vilsbiburg, Eggenfelden, Pfarrkirchen sowie in der RottalTerme Bad Birnbach und dem dortigen Artrium.

„Es ist mein Herzensanliegen einen Beitrag dazu zu leisten, dass das Leben im zwischenmenschlichen Bereich friedlicher und wertschätzender wird. Ich habe selbst erfahren und erlebe es auch in der Praxis immer wieder, wie Gesundheit sich allein dadurch verbessert, wenn unterdrückte Bedürfnisse gesehen und gehört werden und im Leben ihren Ausdruck finden“, sagt Frau Braun, die selbst Mutter von 4 erwachsenen Kindern ist. Sie hat in jüngster Zeit auch noch im Bereich der Altenpflege wertvolle soziale Erfahrungen gesammelt. Irmgard Maria Braun begleitet ihre Patienten und Kursteilnehmer mit Aufmerksamkeit auf dem Weg zu einer selbstbewussten und wertschätzenden Lebensführung. „Es ist essenziell wichtig das Gespür für sich selbst zu entwickeln, immer mutiger zu sich zu stehen, auf sich zu achten und das zu leben, was jedem ganz persönlich so sehr am Herzen liegt. Nur wer sich selber wertschätzt, kann auch den anderen aufrichtig achten“, davon ist sie überzeugt. „Leben und Leben lassen!“ – und – „Wo Freude ist, da geht's lang!“, das sind ihre Lebensgrundsätze. Ausgewogenheit, Balance, Rhythmus, mit der Natur leben und seine eigene Natur zu leben stehen im Mittelpunkt ihrer Arbeit.

Seit November letzten Jahres gehört die Heilpraktikerin mit ihren Therapien auch dem Kompetenzteam im Zentrum für ganzheitlich systemische Kieferorthopädie von Ute Spitzauer und Kollegen in Pfarrkirchen an und kann auch dort konsultiert werden.

Ihr Angebot umfasst Körperenergiearbeit, Matrix-Rhythmus-Therapie, einfühlsame Begleitung in Lebenskrisen und Trauer sowie Seminare zur wertschätzenden Kommunikation und schöpferischen Lebensgestaltung.



Bei der Einweihungsfeier gratulierten Irmgard Maria Braun u.a. Anton Aschenbrenner, Bürgermeister Martin Geltinger und Schlosspächter Anton Berger.

In einer kleinen Feierstunde, der viele Gäste und Freunde beiwohnten, erhielten die neuen Räume durch Anton Aschenbrenner ihren Segen. Unter den Gratulanten und ersten Besuchern waren auch Bürgermeister Martin Geltinger, Heilpraktiker-Kollege und Schlosspächter Toni Berger und die ehemalige Kreisrätin und Freundin der Familie Thea Schweikl. Frau Braun hat bereits 2002 die Heilpraktikerprüfung am Gesundheitsamt Landshut erfolgreich abgelegt. „Damit beginnt der eigentliche Lernweg erst“, sagt die ehemalige Reisbacheurin. „Das ist wie bei der Fahrprüfung: Du hast den Schein – und dann musst du dich darin üben und bewahren allein und selbststärker durch zu kommen.“ So besucht sie seit Jahren viele Weiterbildungskurse und hat sich „das

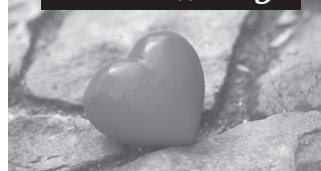
nik Bad Kötzting und der Gesundheitsabteilung des Best Western Premier Hotels in Lam gesammelt.

Zu ihren zahlreichen Lehrern gehören Dr. Ullrich Randoll/München, der Onkologe Dr. Carl O. Simonton/USA, Theresia Rasch-Schaffer/Passau, Heilpraktikerin und Autorin Suzan H. Wiegel/München. Mit ihrer tief greifenden Arbeitsweise haben Dr. Patch Adams/USA und die bekannten Kommunikationstrainer Thomas Gordon/USA (Gordon Familientraining) und Marshall Rosenberg/USA (gewaltfreie Kommunikation) bei Frau Braun prägenden Eindruck hinterlassen. Seit 1998 können die ehemalige Erzieherin und Hotelfachfrau bereits aus zahlreichen Vorträgen und Seminaren an den Volkshochschulen der Landkreise Dingolfing/



Irmgard Maria Braun
Heilpraktikerin und Seminarleiterin

Neueröffnung



**Willkommen in der
...Herzoase....**

- Körperenergiearbeit •
- Begleitung in Lebenskrisen und Trauer •
- Seminare zur wertschätzenden Kommunikation und schöpferischen Lebensgestaltung •

**Gerne reserviere ich Ihnen
Ihren Termin.**

Grottastraße 12 · 84163 Marklkofen/Poxau
Tel. +49 (0)171 / 71 64 147
www.akademie-lebensfreude.de

Wer Lust auf Entfaltung und Stärkung des eigenen Potentials hat, sich für die Themen Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Abschied vom Burnout interessiert und etwas mehr Lebenslust, Lebenskunst, Lebensfreude spüren möchte, ist bei Frau Braun am richtigen Platz.